

BICYKL PIASECZNO

CYKL WYŚCIGÓW

BARANEK

RAUDY 120KM

10 PAŹDZIERNIKA 2026

GRAVEL



AI Modified

**KAZDA DROGA
STAJE SIĘ ŁATWIEJSZA,
GDY NIE JESTEŚMY SAMI.**

1010 ŚWIĄTOWY DZIEŃ
ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



DZIK



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



racevisuals

RACE BOOK

SPIS TREŚCI



SPIS TREŚCI

PARĘ SŁÓW WSTĘPU	3
MIASTECZKO RAJDU, BIURO ZAWODÓW I PAKIET STARTOWY	4
MAPA MIASTECZKA	5
MIASTECZKO ZDROWIA PSYCHICZNEGO	6
PARKINGI	8
BIURO ZAWODÓW	9
CO ZNAJDZIECIE W PAKIECIE STARTOWYM?	10
HARMONOGRAM	11
PROCEDURA STARTOWA	12
TRACKING I POMIAR CZASU	13
TRASA RAJDU	14
LOTNE PREMIE	16
BUFETY	18
BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE	19
ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE	20
PODSUMOWANIE	21
KONTAKT	22
WAŻNE	22

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



PARĘ SŁÓW WSTĘPU



CZEŚĆ!

Cieszymy się ogromnie, że jesteś z nami na starcie rajdu **Baranek Gravel**. Dziękujemy za zaufanie – w organizację tego wydarzenia włożyliśmy mnóstwo serca, pasji i pracy, aby przygotować dla Was jak najszybszą, najbardziej atrakcyjną i dopracowaną trasę rozpoczynającą się w Tarczynie.

Ten racebook to kompletny przewodnik po rajdzie. Znajdziesz w nim wszystkie niezbędne informacje logistyczne – od funkcjonowania biura zawodów i miasteczka, przez harmonogram i zasady korzystania z trackerów, aż po opis trasy, lokalizację bufetów, lotnych premii i kluczowe zasady bezpieczeństwa.

Prosimy, zapoznaj się uważnie z poniższymi wskazówkami, załaduj ślad GPX do swojej nawigacji i pamiętaj o przestrzeganiu przepisów – ścigamy się w otwartym ruchu drogowym, a bezpieczeństwo jest naszą wspólną sprawą.

Życzymy Wam bezpiecznego przejazdu, udanej rywalizacji i niezapomnianych wrażeń.

Do zobaczenia na starcie!

Organizatorzy Baranek Gravel



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



MIASTECZKO RAJDU, BIURO ZAWODÓW I PAKIET STARTOWY



MIASTECZKO RAJDU

Miasteczko rajdu zlokalizowane będzie w Parku Miejskim w Tarczynie.

1 Maja 19, 05-555 Tarczyn

To tutaj znajdziecie:

- Biuro Zawodów
- Miasteczko Zdrowia Psychicznego
- Strefę startu i mety
- Punkt wydawania trackerów
- Stoiska partnerów
- Bufet
- Miejsce dekoracji
- Przestrzeń na odpoczynek po rajdzie
- Depozyt
- Toalety
- Serwis rowerowy

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



MAPA MIASTECZKA



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



MIASTECZKO ZDROWIA PSYCHICZNEGO



Cieszymy się, że tegoroczny **Baranek Gravel** będzie czymś więcej niż tylko sprawdzianem kolarskiej wytrzymałości. **W dniu rajdu, 10 października, obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.** Z tej okazji nasz partner, SPZOX w Tarczynie, przygotuje w miasteczku zawodów miejsce do rozmowy i bezpłatnych konsultacji z psychologiem (dostępne w godzinach 13:00–16:00).

**Pamiętajmy, że jak głosi hasło tej akcji -
“Każda droga staje się łatwiejsza, gdy nie jesteśmy sami”!**

Specjaliści z SPZOX będą tam dla Was - zawodników, kibiców. Czasem pierwszym krokiem zadbania o siebie jest właśnie rozmowa, więc gorąco zachęcamy - korzystajcie!

SPZOX
w Tarczynie
Tarczyńskie Centrum Medyczne

**KAŻDA DROGA
STAJE SIĘ ŁATWIEJSZA,
GDY NIE JESTEŚMY SAMI.**

**1010 ŚWIATOWY DZIEŃ
ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

ORGANIZATOR:



**GŁÓWNI
PARTNERZY:**



PARTNERZY:



SPONSORZY:



**PARTNERZY
TECHNICZNI:**





SPZ+Z
w Tarczynie
Tarczyńskie Centrum Medyczne

**KAŻDA DROGA STAJE SIĘ ŁATWIEJSZA,
GDY NIE JESTEŚMY SAMI.**

 **10** października | **ŚWIATOWY DZIEŃ
ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

 **Doświadcza zaburzeń
psychicznych.**
1 na 7 nastolatków

 **4x**
Zwraca się (w zdrowiu i codziennym funkcjonowaniu) każda złotówka przeznaczona na leczenie depresji i lęku.

 **8,33 mln**
Dorosłych Polaków doświadcza zaburzeń psychicznych w ciągu życia.

 **75%**
Osób korzystających z psychoterapii odczuwa poprawę.

 Spotkajmy się podczas Baranek Gravel
Park Drozdy
10 października 2026r. | 10:00 - 16:00

- konsultacje z psychologiem (13:00-16:00)
- profilaktyka zdrowia psychicznego
- atrakcje dla najmłodszych

ORGANIZATOR:



**GŁÓWNI
PARTNERZY:**



PARTNERZY:



SPONSORZY:



**PARTNERZY
TECHNICZNI:**



PARKINGI



W Tarczynie znajdują się bezpłatne parkingi zlokalizowane ok. 700 m od Miasteczka Rajdu [Parking 1](#) [Parking 2](#) polecamy wybrać jeden z nich.



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



BIURO ZAWODÓW



Biuro zawodów zlokalizowane będzie w **centralnym punkcie Miasteczka Rajdu** i będzie **czynne w dniu rajdu od godziny 8:30**

W biurze zawodów każdy otrzyma numer startowy i zestaw naklejek, indywidualny pakiet startowy (nie zawierający trackera!), a także do podpisu i pozostawienia w biurze zawodów - Oświadczenie Uczestnika Rajdu, w którym potwierdzicie znajomość zasad i warunków wynikających z Regulaminu.

Naklejki z numerami - na kask i na ramę - koniecznie należy przykleić zgodnie z opisem znajdującym się na arkuszu z naklejkami.

Zalecamy odebranie numeru startowego i trackera możliwie wcześniej. Nie zostawiajcie wszystkich formalności na ostatnie minuty przed startem, ułatwi to zarówno nam, jak

i Wam organizację startu.



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



CO ZNAJDZIECIE W PAKIECIE STARTOWYM?

- Zestaw naklejek
- Bon na posiłek regeneracyjny
- Upominek od Europejskiej Platformy Recyklingu
- Upominek od Bicykl Piaseczno
- Upominek od WK DZIK

DEPOZYT

W dniu rajdu w biurze zawodów będzie działał depozyt. Zdajemy sobie sprawę, że parkingi znajdują się kawałek od miasteczka rajdu, dlatego z chęcią przechowamy Wasze rzeczy i pakiety startowe. Przed oddaniem bagażu pobierzcie z biura specjalną naklejkę, naклеjcie ją na pakunek i czytelnie wpiszcie swój numer startowy. Jeśli zostawiacie w depozycie pakiet startowy, pamiętajcie jedynie o wcześniejszym wyjęciu z niego numerów startowych.

Dołożymy wszelkich starań, aby Wasze rzeczy były bezpieczne, jednak nie odpowiadamy za ewentualne zguby (choć oczywiście ich nie przewidujemy).

ZAPRASZAMY CAŁE RODZINY!

Baranek Gravel to wydarzenie dla każdego, dlatego gorąco zachęcamy do przyjazdu ze swoimi najbliższymi! Miasteczko rajdu zlokalizowane jest w urokliwym Parku Miejskim w Tarczynie, który stanowi idealne miejsce do spędzenia czasu dla Waszych kibiców. Podczas gdy Wy będziecie walczyć na trasie, Wasze rodziny i znajomi mogą korzystać z bogato wyposażonego placu zabaw dla najmłodszych, skateparku, zrelaksować się przy tężni solankowej czy wybrać się na spacer wokół malowniczych stawów i urokliwych okolic parku, a także usiąść z dobrą kawą w lokalnych kawiarniach.



Zestaw naklejek

Naklejki obowiązkowe - umieść w widocznym miejscu.



Naklejka na główkę ramy

Przyklej z przodu roweru, na główce ramy. Jest to informacja dla służb, że jedziesz w naszym wyścigu.



Naklejka na kask

Przyklej na przedniej części kasku. Jest to informacja dla służb, że jedziesz w naszym wyścigu.

Informacja o punktach premiach, bufecie i finiszu.

Przyklej w wygodnym dla Ciebie miejscu. Sugerujemy - mostek kierownicy



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



HARMONOGRAM



SOBOTA

08:30 - Otwarcie biura zawodów, możliwość odbierania pakietów i numerów startowych

09:45 - Oficjalne rozpoczęcie imprezy

10:00 - Start pierwszej grupy

14:00 - 17:00 - Powroty zawodników do miasteczka

16:00 - Dekoracja

18:00 - Zakończenie imprezy

UWAGA!

Godziny mają charakter roboczy i zostaną ostatecznie potwierdzone przez Organizatora.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



PROCEDURA STARTOWA



Baranek Gravel odbywa się w otwartym ruchu drogowym, dlatego zawodnicy startują w grupach. Grupy startowe liczą maksymalnie **15 osób** i ruszają w odstępach wynoszących co najmniej **5 minut**. Informację o przydzielonej Ci grupie startowej, godzinie startu i numerze prześlemy do uczestników najpóźniej w piątek 09.10.2026 w osobnej wiadomości.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych.

Bezpieczeństwo jest wspólną odpowiedzialnością – jedźmy rozsądnie, przewidywalnie i z poszanowaniem innych uczestników ruchu.

Plik GPX, który otrzymaliście zawiera ostrzeżenia o miejscach wymagających szczególnej uwagi, naniesione są tam również start i koniec lotnych premii oraz bufet - aby wszystkie te punkty wyświetlały się poprawnie w Waszych urządzeniach, wgrywajcie plik bezpośrednio do komputera rowerowego, z pominięciem aplikacji Strava.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



TRACKING I POMIAR CZASU



Za profesjonalny pomiar czasu oraz wyniki odpowiada RaceVisuals. Przebieg rajdu i pozycje zawodników na żywo będzie można śledzić pod poniższym linkiem.

<https://live.racevisuals.com/bicykl/baranekgravel>

Udostępnijcie go rodzinie i znajomym, niech kibicują Wam w czasie rajdu!



Ważne! Trackery GPS będą wydawane przed strefą startową w namiocie RaceVisuals, na około 15 minut przed odjazdem Twojej grupy. Prosimy o punktualność i pilnowanie czasu startu. Pamiętaj, że tuż po przekroczeniu linii mety tracker należy zwrócić Organizatorowi.

DEKORACJE I KLASYFIKACJE

Dekoracja obejmuje pierwszych trzech mężczyzn i trzy pierwsze kobiety w klasyfikacji OPEN oraz zwycięzców premii lotnych.

Oficjalne wyniki będą zawierały podział na kategorie wiekowe. Dla zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych nie przewiduje się dekoracji ani nagród.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



TRASA RAJDU



Ostateczny kształt trasy to efekt wielomiesięcznej pracy całej naszej ekipy – przez cały sezon skrupulatnie objeżdżaliśmy okolice Tarczyna, aby wyselekcjonować dla Was wariant optymalny: szybki, płynny i niezwykle atrakcyjny widokowo. Jesteśmy dumni z efektu końcowego i wierzymy, że spełni on Wasze oczekiwania.

Większość dystansu to doskonałe szutry oraz leśne dukty, połączone odcinkami mało uczęszczanych dróg asfaltowych.

Ważne! W dwóch miejscach wyposażonych w sygnalizację świetlną trasa przecina ruchliwą drogę krajową nr 50. W trosce o Wasze bezpieczeństwo oraz zasady fair play, pomiar czasu w tych punktach zostaje wyłączony. Trafiając na czerwone światło, nie musicie się spieszyć – zatrzymajcie się i spokojnie poczekajcie na zielone bez obaw o swój wynik w klasyfikacji.

Meta i koniec pomiaru czasu znajduje się 400 m od miasteczka rajdu, w miejscu w którym będziecie mogli bezpiecznie walczyć na kresce. Po przekroczeniu linii mety do samego Miasteczka możecie dojechać spokojnie, bezpiecznie i bez pośpiechu.



Mapę rajdu znajdziesz na kolejnej stronie.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:

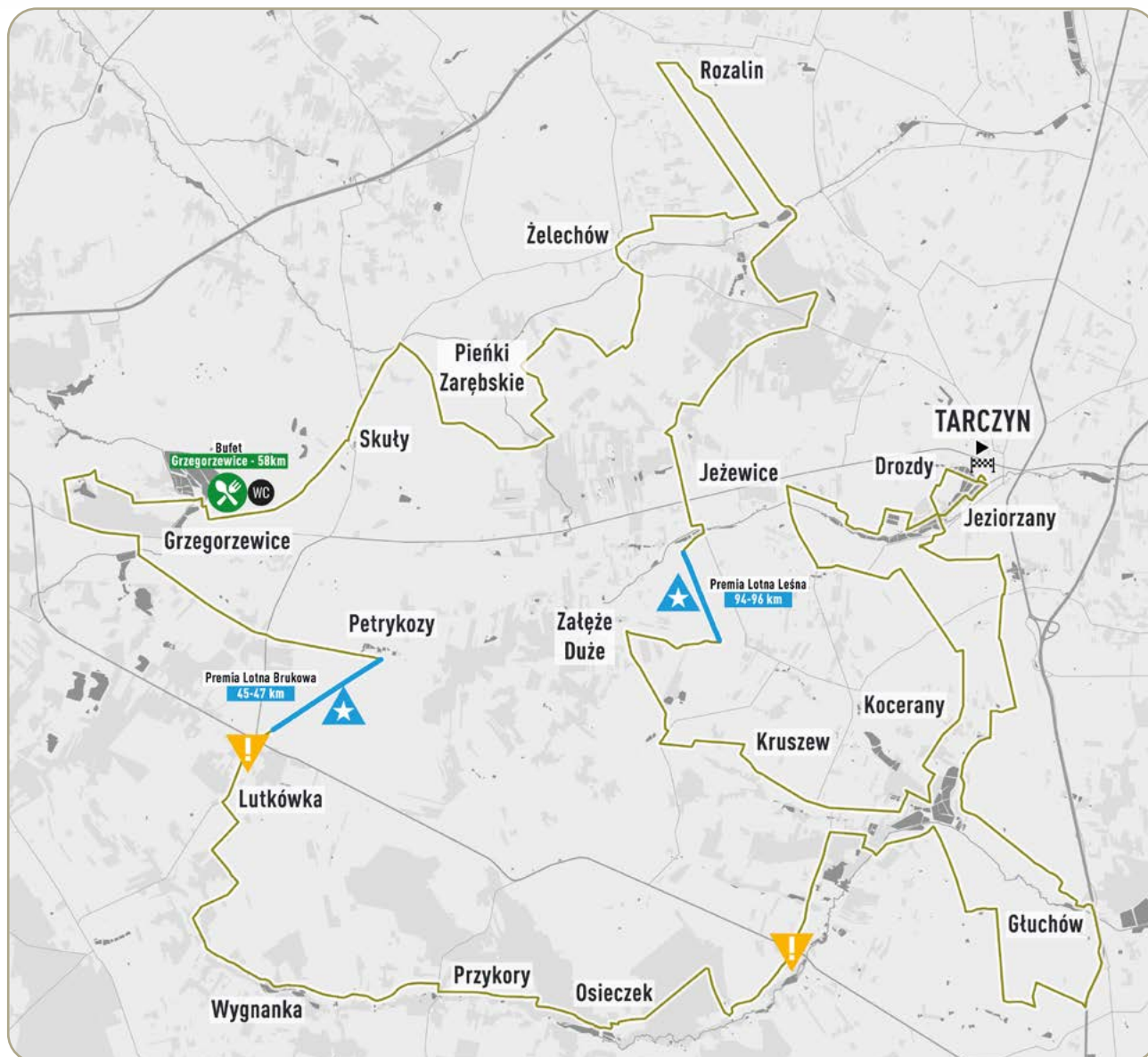


SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:





[Aktualny plik GPX - TUTAJ!](#)

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



LOTNE PREMIE



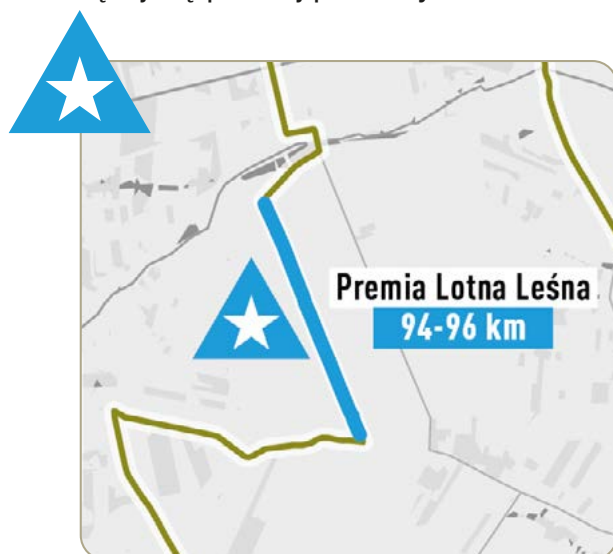
Na trasie przygotowaliśmy dwie premie lotne, każda o długości ok. 2 km.

Pierwsza czeka na Was na 45. km na odcinku historycznego kamiennego bruku.



Premia Lotna Brukowa
45-47 km

Druga z nich zlokalizowana jest na 94. km i wymaga mocnego pociągnięcia na długiej, lekko wznoszącej się prostej po leśnym szutrze.



Premia Lotna Leśna
94-96 km

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



LOTNE PREMIE



REGULAMIN LOTNYCH PREMII

1. Lotne premie to specjalnie stworzone segmenty (odcinki specjalne) na trasie rajdu Baranek Gravel, których początek i koniec oznaczony będzie w pliku GPX oraz na otrzymanej przez Was w pakiecie startowym naklejce z kilometrówką (tylko start segmentu).
2. Informacje o lotnych premiach znajdziecie też na mapie trasy rajdu o [tutaj](#)
3. W wynikach rywalizacji na lotnych premiach uwzględnia się wyłącznie tych uczestników, którzy ukończyli cały rajd.
4. Pomiar czasu przejazdu przez odcinek specjalny (z finiszem na lotnej premii) dokonywany będzie z wykorzystaniem udostępnionych uczestnikom trackerów. Ewentualne niedokładności wynikające z częstotliwości taktowania trackera nie będą w żaden sposób korygowane – nawet w przypadku wskazywania odmiennych pomiarów z innych źródeł (własne komputery rowerowe, pomiary ze Strava itp.).
5. Wyłaniamy najszybszą kobietę i najszybszego mężczyznę na każdej lotnej premii.
6. W przypadku identycznego wyniku na premii dodatkowym kryterium będzie czas przejechania całego rajdu (lepszy czas przejazdu to wyższa pozycja w klasyfikacji lotnej premii).

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



BUFETY



Na trasie znajduje się jeden bufet, zlokalizowany niemal idealnie w połowie dystansu – na **58. kilometrze**, przy restauracji [Wodna Osada](#). Czekać tam na Was będą izotonik, woda, ciastka oraz owoce, a do dyspozycji uczestników będzie również dostępna toaleta.

Uwaga: Przejeżdżając przez teren [Wodnej Osady](#) zachowajcie ostrożność i rozsądną prędkość!

W miasteczku zawodów po rajdzie będzie działał punkt żywieniowy, w którym znajdziecie posiłek regeneracyjny, wodę, napoje, owoce, ciasto.

Kawa



W czasie naszego wydarzenia o dobrą kawę w miasteczku zawodów zadba palarnia [LaCava - Specialty Coffee Roastery](#)!

LaCava zapewni nam ekspres oraz kawę, dzięki czemu przed startem będzie można porządnie się rozbudzić, a po 120 km gravelowej przygody złapać chwilę oddechu przy dobrej kawie.



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE



Baranek jedzie po drogach publicznych!

To jedna z najważniejszych informacji w całym racebooku.

Baranek Gravel odbywa się w otwartym ruchu drogowym. Nie mamy zamkniętych dróg ani zabezpieczenia trasy.

Każdy zawodnik jest uczestnikiem ruchu drogowego i ma obowiązek przestrzegać przepisów.

Startujecie w grupie, jeżeli na trasie też jedziecie razem, pamiętajcie o podstawowych zasadach kolarskiej komunikacji.

Sygnalizujcie o wszelkich przeszkodach na trasie.

Nie jedźcie „na ślepo” za kołem!

To, że zawodnik przed Wami przejechał przez dane miejsce, nie oznacza, że możecie zrobić dokładnie to samo. Patrzcie przed siebie.

Jeżeli na trasie grupa przekroczy 15 osób, zawodnicy powinni podzielić się na mniejsze, zorganizowane kolumny.

Pomiędzy kolejnymi kolumnami należy zachować odpowiedni odstęp – zgodnie z regulaminem minimum 200 metrów.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI
PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY
TECHNICZNI:



ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE



W miasteczku zawodów i na trasie będą znajdowały się pojazdy zabezpieczenia medycznego.

Koordynator Zabezpieczenia Medycznego – 794 091 584 - zapiszcie ten numer.

Dodatkowo o wasze bezpieczeństwo zadba RaceVisuals - każdy tracker posiada przycisk funkcyjny SOS. Kilkusekundowe przytrzymanie dużego przycisku na froncie urządzenia, pod diodami LED zostanie potwierdzone wibracją i spowoduje wysłanie wiadomości SMS do obsługi rajdu z Twoją pozycją. To bardzo ułatwi ewentualną pomoc. Prosimy jednak używać przycisku SOS wyłącznie w przypadku konieczności udzielenia natychmiastowej pomocy poszkodowanej osobie lub na wyraźne życzenie obsługi rajdu.



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



PODSUMOWANIE



Przypominamy, że zgodnie z Regulaminem **zakazana jest jakakolwiek pomoc ze strony osób trzecich, nieuczestniczących w Rajdzie**, poza udogodnieniami zapewnianymi przez Organizatora i ogólnie dostępnymi usługami (sklepy, punkty gastronomiczne itp.).

Oznacza to, że nie ma możliwości organizowania sobie na trasie własnych bufetów, wozów serwisowych lub innego rodzaju wsparcia. Chcemy, aby każdy uczestnik miał dostęp do tych samych zasobów, bez uprzywilejowania. Jeżeli potrzebujesz mieć coś swojego (np. ulubiony i sprawdzony żel czy IZO) musisz po prostu wziąć to ze sobą. Podobnie z dętką czy narzędziami. Pamiętaj też, że jeżeli zjedziesz z trasy, wróć na nią w tym samym miejscu.

W przypadku wycofania się / nie ukończenia rajdu prosimy o kontakt pod numerem telefonu 601 454 959.

I na koniec...

Życzymy Wam bezpiecznego przejazdu, udanej rywalizacji i fantastycznych wrażeń na trasie. W organizację Baranka Gravel włożyliśmy mnóstwo serca oraz pracy – mamy ogromną nadzieję, że docenicie jej efekty, a sama impreza przyniesie Wam co najmniej tyle radości, ile nam dało jej przygotowanie.

Dziękujemy, że wybraliście nasz rajd. Bardzo doceniamy Wasze zaufanie i cieszymy się, że spędzimy ten październikowy dzień razem.

Do zobaczenia w sobotę!

Jakub, Grzesiek i Piotrek



ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



KONTAKT



Kolarski Klub Sportowy Bicykl Piaseczno

ul. Młynarska 6
05-500 Piaseczno

Dyrektor rajdu: Piotr Szewc
E-mail: baranekgravel@gmail.com
Strona: baranekgravel.bckl.cc
Facebook: facebook.com/baranekgravel

WAŻNE

Niniejszy racebook ma charakter informacyjny. W przypadku rozbieżności pomiędzy racebookiem a oficjalnym Regulaminem Rajdu, wiążące są postanowienia Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w trasie, harmonogramie oraz organizacji imprezy wynikających z bezpieczeństwa zawodników, warunków drogowych i innych nieprzewidzianych okoliczności.

ORGANIZATOR:



GŁÓWNI PARTNERZY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:

